



ФЕДЕРАЦІЯ КОСІКІ-КОНТАКТ КАРАТЕДО УКРАЇНИ клуб «SHURIKEN»



Проводить набір до групових занять з
прикладного бойового мистецтва, так званого
"Жорсткого каратедо" -

КОСІКІ КАРАТЕДО.

Запрошуються діти та дорослі, як початківці
так із досвідом занять.

ЧЕКАЄМО НА ВСІХ БАЖАЮЧИХ!

НАБІР ПРОВОДИТЬСЯ ПРОТЯГОМ ВСЬОГО РОКУ!

Діти з 5 років!

Дорослі з 21 року

Курс самооборони для жінок

Розклад та адреса тренувань:

с. Горенка, вул. Івана Франка, 125-а
(приміщення сільради, зал боксу)

Субота: 10.00-12.00

Неділя: 10.00-12.00

Викладач: Поліщук Роман Вікторович чорний пояс 2 дан

попередній запис за тел: 067-925-51-73

Для Вас:

- Бойове мистецтво з о. Окінава
- Медитативні практики
- Загальна фізична підготовка
- Навички самооборони
- Індивідуальний підхід до кожного
- Участь в змаганнях
- Кваліфікаційні іспити

